CUÍDATE *con* REVAL

¿CÓMO TE RELACIONAS CON EL DINERO Y CON LOS DEMÁS?

Relaciones y Dinero

Taller online con Silvia Fresneda



Explora tus vínculos, transforma tus creencias y abre nuevas posibilidades.

19 Noviembre de 18:30 a 20:30 h • ONLINE

CUÍDATE *con* REVAL

Relaciones y Dinero

ESTE TALLER ES PARA TI SI...



Hablar de dinero te incomoda.

Te cuesta pedir, recibir o decir «no».





Sientes que das más de lo que recibes.

Te cuesta reconocer lo que vales y aportas.



No necesitas experiencia previa.
Solo ganas de explorar.

CUÍDATE *con* REVAL

Relaciones y Dinero

¿QUÉ PUEDE APORTARTE ESTE TALLER?





TOMAR CONCIENCIA

Comprende tus creencias sobre el dinero.

MEJORAR TUS VÍNCULOS

Reconoce patrones que se repiten.





FORTALECER TU AUTOESTIMA

Reconoce tu valor al tomar decisiones.

ABRIR NUEVAS POSIBILIDADES

Explora otras formas de relacionarte.

CUÍDATE *con* REVAL

Relaciones y Dinero

¿QUÉ VAMOS A HACER EN EL TALLER?



VISUALIZAR

Explorar imágenes y emociones sobre el dinero y tus relaciones.



ESCRIBIR

Poner palabras a tus creencias y descubrir cómo influyen en tu vida.



EXPRESAR CON COLORES

Dar forma a lo que a veces cuesta expresar con palabras.



EXPLORAR TUS VÍNCULOS

Observar tu relación con el dinero y con los demás mediante ejercicios sistémicos.

Un taller práctico y participativo.
No necesitas saber dibujar ni pintar.

CUÍDATE *con* REVAL

Relaciones y Dinero

¿QUIÉN TE ACOMPAÑA?



Silvia Fresneda

Psicoterapeuta, arteterapeuta Gestalt y guía en Constelaciones Familiares.

Te acompaña a explorar tus emociones, creencias y vínculos mediante el arte, la consciencia corporal y ejercicios vivenciales.



PSICOLOGÍA

Bachelor en Psicología · Universitat Carlemany.
Grado en Psicología · VIU, actualmente cursando.



ARTETERAPIA GESTALT

Formación multidisciplinar acreditada por AETH.
Artista plástica con formación en Arte y Diseño.



MIRADA SISTÉMICA

Guía en Constelaciones Familiares.
Acompañamiento emocional y consciencia corporal.

CUÍDATE *con* REVAL

Relaciones y Dinero

Con Silvia Fresneda

PARTICIPAR ES MUY FÁCIL



Jueves 19 de noviembre de 2026

18:30-20:30 h. *- Hora de Madrid, España (UTC+1)*

Online en directo por Zoom

Tarifa general: 20 € · IVA incluido

Consulta los descuentos disponibles al reservar.



1 RESERVA TU PLAZA

Entra en nuestra web, elige este taller y completa tu compra.



2 RECIBE TU ENLACE

Te enviaremos el enlace de acceso al taller por correo electrónico.



3 HAZ CLIC Y PARTICIPA

Abre el enlace y sigue las indicaciones para entrar en Zoom.

Desde tu móvil, tablet u ordenador.

Información y reservas

www.vacacionesalternativas.es/cuidate/

Consultas por WhatsApp: +34 683 16 88 99