1er ENCUENTRO REVAL EN BARCELONA

REVAL
Retiros y Vacaciones Alternativas

Domingo 29 de noviembre de 2026

DE PARTICIPANTES EN LOS RETIROS DE REVAL EN LA COSTA BRAVA

12:00 – 14:30 h

ENCUENTRO – TALLER GRATUITO

Reencontrarnos para seguir creciendo

Un espacio para compartir experiencias y descubrir, de la mano de nuestros terapeutas, las claves para sentirnos mejor cada día.

GRATUITO · Inscripción previa

15:00 – 17:00 h

COMIDA DE REENCUENTRO

Continuaremos compartiendo una agradable comida en el

Restaurante L'Aliança del Poblenou

Rambla del Poble Nou, 42
(a 5 minutos a pie)

Menú: 25 € por persona
Reserva previa necesaria.



Actividades durante todo el fin de semana

Talleres | Masajes | Terapias
Constelaciones | y mucho más…

Todas las actividades en:
C. Pujades, 182
Happy Yoga Poblenou
Barcelona

Cómo llegar:

Metro: Línea 4
(parada Llacuna)

Bus: H14 – V25 – V27

♡ En todos los casos puedes venir acompañado/a ♡

1ER ENCUENTRO REVAL EN BARCELONA

Programa de Actividades

Sábado 28 y Domingo 29 de noviembre

Talleres Grupales



Constelaciones Familiares Grupales

con Silvia Fresneda

Sábado 28 · 12:00 – 14:00 h

Un espacio para mirar tu historia desde otra perspectiva y abrir nuevas posibilidades.

Constelar tu tema: **65 €**

Participar como asistente: **10 €**



Círculo de Autosanación

con Magdalena Taillandier

Sábado 28 · 16:00 – 18:00 h

Un espacio vivencial para liberar emociones, armonizar tu cuerpo y recuperar tu equilibrio.

Precio: **10 €**

Terapias, Constelaciones Individuales y Reiki



Precio: **65 €** *(1 hora)*

Masaje – Terapia Individual

con Magdalena Taillandier

Sábado 28
- 10:00 – 11:00 h
- 11:00 – 12:00 h
- 12:00 – 13:00 h
- 13:00 – 14:00 h
- 18:00 – 19:00 h
- 19:00 – 20:00 h
- 20:00 – 21:00 h

Domingo 29
- 10:00 – 11:00 h
- 11:00 – 12:00 h
- 17:00 – 18:00 h
- 18:00 – 19:00 h
- 19:00 – 20:00 h



Terapia / Constelación: **65 €** *(1 hora)*

Reiki: **45 €** *(45 minutos)*

Terapia o Constelación Individual y Reiki

con Silvia Fresneda

Sábado 28
- 09:30 – 10:30 h
- 10:30 – 11:30 h
- 16:00 – 17:00 h
- 17:00 – 18:00 h
- 18:00 – 19:00 h
- 19:00 – 20:00 h
- 20:00 – 21:00 h

Domingo 29
- 11:00 – 12:00 h
- 17:00 – 18:00 h
- 18:00 – 19:00 h
- 19:00 – 20:00 h

Encuentro REVAL

Domingo 29

12:00 – 14:30 h

GRATUITO

Inscripción previa

Comida de reencuentro

Domingo 29

15:00 – 17:00 h

Restaurante L'ALIANÇA DEL POBLE NOU

Menú: 25 € por persona
Reserva previa

Todas las actividades en:
C. Pujades, 182 · Happy Yoga Poblenou · Barcelona

Cómo llegar: **Metro: Línea 4** (parada Llacuna) | **Bus: H14 – V25 – V27**

En todos los casos puedes venir acompañado/a

1ER ENCUENTRO REVAL EN BARCELONA



Sábado 28 de noviembre
de 12:00 a 14:00 h

Taller de Crecimiento Personal:

Constelaciones Familiares Grupales

con Silvia Fresneda

Mirar tu historia desde una perspectiva diferente

¿Qué es?

Un método vivencial que nos ayuda a comprender las dinámicas ocultas de nuestro sistema familiar, liberar bloqueos que se repiten y abrir nuevas posibilidades en nuestra vida.

¿Qué puedes conseguir?

- ✓ Comprender patrones familiares.
- ✓ Soltar cargas que no te corresponden.
- ✓ Tomar tu lugar con más fuerza y claridad.
- ✓ Mejorar tus relaciones y tu bienestar.

Modalidades de participación

Constelar tu tema personal (2 plazas) — **65 €**

Asistir al taller como participante — **10 €**



RESERVA TU ASISTENCIA o CONSTELAR EN ESTE TALLER

www.vacacionesalternativas.es/bcn/

683 168 899

Lugar: C. Pujades, 182 · Happy Yoga Poblenou · Barcelona

REVAL

1ER ENCUENTRO REVAL EN BARCELONA







Sábado 28 de noviembre
de 16:00 a 18:00 h

Taller de Crecimiento Personal:

Círculo de Autosanación

CUERPO · EMOCIÓN · CONSCIENCIA

Un espacio para expresar, comprender y escuchar el mensaje de tu cuerpo y tu vida.

con *Magdalena Taillandier*

¿Qué es este taller?

Un encuentro vivencial para liberar emociones, armonizar tu cuerpo y recuperar tu equilibrio, a través de la escucha, la conciencia corporal, la respiración y dinámicas de expresión.

¿Qué puedes conseguir?

- ✓ Liberar emociones y cargas del pasado.
- ✓ Recuperar tu energía y vitalidad.
- ✓ Fortalecer tu autoestima y seguridad.
- ✓ Conectar con tu sabiduría corporal.
- ✓ Sentirte con más calma, claridad y bienestar.

Modalidad de participación

Taller en grupo — ***10 €***



RESERVA TU ASISTENCIA

www.vacacionesalternativas.es/bcn/

683 168 899

Lugar: C. Pujades, 182 · Happy Yoga Poblenou · Barcelona

REVAL

1ER ENCUENTRO REVAL EN BARCELONA

TERAPIAS Y SESIONES INDIVIDUALES *de Silvia Fresneda*



Psicoterapeuta, facilitadora y formadora en crecimiento personal

Acompaña a personas en sus procesos de transformación a través del enfoque Arteterapia – Gestalt, sistémico y la conciencia corporal, integrando herramientas como las Constelaciones Familiares, el Reiki y la expresión creativa.

Formación y trayectoria profesional

- Bachelor en Psicología – Universitat Carlemany, Andorra.
- Grado en Psicología – Universidad VIU (actualmente cursando).
- Arteterapia Gestalt multidisciplinar, acreditada por AETH.
- Guía en Constelaciones Familiares.
- Acompañamiento emocional con enfoque Arteterapia – Gestalt, sistémico y consciencia corporal.
- Formación en Terapia de Arena (Sandplay).
- Meditación, mindfulness e inteligencia emocional.
- Círculos de Mujeres.



Terapia o Acompañamiento Emocional

Un espacio de escucha y presencia para profundizar en tus procesos, gestionar emociones, trabajar bloqueos, fortalecer tus recursos internos y recuperar tu bienestar y equilibrio. Integra herramientas de la **Arteterapia – Gestalt**, el enfoque **sistémico** y la consciencia corporal.

60 minutos | 65 €



Constelaciones Familiares · Sesiones Individuales

Un espacio de exploración y comprensión profunda para observar dinámicas familiares, emocionales o relacionales que pueden estar influyendo en tu vida actual. A través de una mirada sistémica, ayudan a tomar consciencia, desbloquear patrones repetitivos y abrir nuevas posibilidades de bienestar y equilibrio.

60 minutos | 65 €



Reiki · Sesiones Individuales

Una **práctica energética** suave y profunda que favorece la relajación, el equilibrio y el bienestar integral. A través de la imposición de manos, el Reiki ayuda a liberar bloqueos, reducir el estrés y armonizar cuerpo, mente y emociones.

45 minutos | 45 €

Horarios de Terapias Individuales

Con reserva previa

Sábado 28 de noviembre

- 09:30 – 10:30 h
- 10:30 – 11:30 h
- 16:00 – 17:00 h
- 17:00 – 18:00 h
- 18:00 – 19:00 h
- 19:00 – 20:00 h
- 20:00 – 21:00 h

Domingo 29 de noviembre

- 11:00 – 12:00 h
- 17:00 – 18:00 h
- 18:00 – 19:00 h
- 19:00 – 20:00 h

RESERVA TU HORA
en la web o por teléfono

www.vacacionesalternativas.es/bcn/

683 168 899

REVAL

1ER ENCUENTRO REVAL EN BARCELONA



MASAJES Y TERAPIAS INDIVIDUALES

de Magdalena Taillandier

Sesiones de acompañamiento personal y energético para liberar tensiones, gestionar emociones y recuperar el equilibrio y bienestar integral.

Sábado 28 de noviembre

- 10:00 – 11:00 h
- 11:00 – 12:00 h
- 12:00 – 13:00 h
- 13:00 – 14:00 h
- 18:00 – 19:00 h
- 19:00 – 20:00 h
- 20:00 – 21:00 h

Domingo 29 de noviembre

- 10:00 – 11:00 h
- 11:00 – 12:00 h
- 17:00 – 18:00 h
- 18:00 – 19:00 h
- 19:00 – 20:00 h

Todas las sesiones son de 1 hora

Precio: 65 €

15 € al reservar · 50 € al hacer la sesión

Masajes Terapéuticos

Técnicas manuales y energéticas que favorecen la relajación, la circulación, la liberación de tensiones y el equilibrio integral.



Shiatsu

Presiones y estiramientos para el equilibrio energético.



Acupresión

Presión en puntos clave para aliviar tensiones.



Masaje Circulatorio

Estimula la circulación y alivia piernas cansadas.



Reflexología Podal

Estimula puntos reflejos para favorecer el equilibrio general.



Drenaje Linfático

Movimientos suaves y rítmicos para reducir la retención de liquidos.



Movimiento Celular

Técnica energética con imposición de manos que activa los procesos naturales de equilibrio.



Bio-Psicoacupresión Energética y Escucha del Cuerpo

Una terapia integradora que combina masaje, acupresión, trabajo energético y escucha del cuerpo para liberar emociones, desbloquear tensiones y recuperar el equilibrio físico, mental y emocional.



Barras de Access Consciousness®

Activación suave de 32 puntos en la cabeza que ayuda a soltar patrones de pensamiento, liberar estrés y ganar claridad, calma y mayor apertura al cambio.



Acompañamiento Personal Terapia Individual

Un espacio de escucha y orientación para momentos de estrés, ansiedad, bloqueos o conflictos personales, con herramientas prácticas de crecimiento y bienestar.

RESERVA TU HORA
en la web o por teléfono

www.vacacionesalternativas.es/bcn/

683 168 899

Lugar: C. Pujades, 182 · Happy Yoga Poblenou · Barcelona

REVAL



REVAL
Retiros y Vacaciones Alternativas

1er ENCUENTRO REVAL EN BARCELONA

Reserva tu plaza fácilmente en la web

vacacionesalternativas.es/bcn

A través de la web puedes reservar:

- **Encuentro REVAL** *(gratuito)*
- **Comida de reencuentro**
- **Talleres de grupo**
- **Terapias individuales** *(Masajes y Constelaciones)*

Si tienes cualquier duda, puedes contactarnos por

WhatsApp o teléfono | 683 16 88 99

Te esperamos el

Domingo 29 de noviembre

¡No faltes!