Ritiro di Yoga e Mindfulness
Toscana 22-25 Maggio 2025

MODULO DI ISCRIZIONE

NOME :

COGNOME:

INDIRIZZO :

CODICE FISCALE:

NUMERO DI TELEFONO :

EMAIL :

CONDIZIONI FISICHE:

ESIGENZE ALIMENTARI - ALLERGIE:

P R A C T I C A:

Da quanto tempo pratichi Yoga?

Quale stile di Yoga pratichi e con quale regolarità?

Termini e Condizioni

Costi:

Soggiorno presso il Roccone

- **4 giorni e 3 notti presso il Roccone, formula pensione completa**
- **Le lezioni di pratica di Yoga e Mindfulness**

- **Quota complessiva, con iscrizione entro il 31 di Dicembre 2024:**
- **Totale Eur 490,00 a persona.**
- **Deposito all'atto della iscrizione:**
- **170 Euro a persona non rimborsabili entro il 31 Dicembre 2024**

- **Quota complessiva, con iscrizione dal 1 Gennaio 2025:**
- **Totale Eur 540,00 a persona.**
- **Deposito all'atto della iscrizione:**
- **220 Euro a persona non rimborsabili dal 1 Gennaio 2025**

- **Saldo entro 31 Marzo 2025**

Soggiorno presso Fattoria il Pigelleto

- **Presso la Fattoria il Pigelleto è previsto esclusivamente l'alloggio di 4 giorni e 3 notti. Tutti i pasti verranno forniti dal casale il Roccone.**
- **4 giorni e 3 notti presso Fattoria il Pigelleto, formula pensione completa (fornita dal Roccone).**
- **Le lezioni di pratica di Yoga e Mindfulness (svolte presso il Roccone)**
- **Quota complessiva, con iscrizione entro il 31 di Dicembre 2024:**
- **Totale Eur 460,00 a persona.**
- **Deposito all'atto della iscrizione:**
- **170 Euro a persona non rimborsabili entro il 31 Dicembre 2024**

- **Quota complessiva, con iscrizione dal 1 Gennaio 2025:**
- **Totale Eur 510,00 a persona.**
- **Deposito all'atto della iscrizione:**
- **220 Euro a persona non rimborsabili dal 1 Gennaio 2025**

- **Saldo entro 31 Marzo 2025**

Cosa comprende la quota:

- **Formula pensione completa (colazione, pranzo e cena) e le ore di Yoga e Mindfulness**
- **Il programma di pratica riportato nel link:**https://www.onebodymind.net/2024/11/26/ririto-di-yoga-e-mindfulness-toscana-22-25-maggio-2/ **è indicativo e l'insegnante ha la facoltà di cambiare contenuti e sequenza delle pratiche, aggiungerle e modificarne la durata in base alle esigenze del gruppo e a ciò che emerge dalla pratica assieme.**
- **Durante la pratica si invita a mantenere un comportamento in linea con l'etica dello Yoga volto alla generazione di gentilezza e compassione.**

Cosa non comprende la quota:

- **I trasporti, assicurazioni, spese di viaggio o qualsiasi altra spesa non inclusa nella voce 'cosa comprende la quota'**
- **Costi extra relativi alla struttura (ex. Visite guidate e tutto ciò che comporta un costo al di fuori del vitto (pranzo, cena e colazione) e dell'alloggio)**

NOTE:

Iscrivendosi al corso, si solleva automaticamente l'insegnante da qualsivoglia esigenza e pretesa inerente il casale che possa manifestarsi durante l'evento. Si prega di verificare con la struttura la soddisfazione di eventuali esigenze personali.

Iscrivendosi al corso si accetta automaticamente che possano essere effettuate di tanto in tanto foto e/o video di parti del corso. Iscrivendosi al corso si autorizza inoltre l'utilizzo di tale materiale sui social media dell'insegnante.

E' responsabilità dello studente comunicare alla struttura eventuali esigenze personali (coperte extra, riscaldamento extra, wi-fii etc...) e concordare unicamente con la struttura stessa tali aggiustamenti.

Durante questo week end è richiesta massima flessibilità e capacità di adattamento.

I pasti saranno tutti vegetariani e senza alcool. Se necessario, comunicare all'insegnante e alla struttura le proprie allergie ed esigenze alimentari.

Iscrivendosi al corso, si accetta che l'insegnante sia sollevato da qualsivoglia problema/esigenza derivante da:

-Una pratica di Yoga non in linea con i principi di precauzione forniti durante le lezioni

-Eventuali infortuni all'interno ed all'esterno della sala di pratica

-Tutti i servizi offerti dalla struttura (vitto, alloggio) e non inerenti il contenuto del corso

-Situazioni inerenti il casale

L'insegnante si riserva il diritto di annullare gli eventi per qualsiasi motivo. Ciò accadrà solo in circostanze eccezionali (ad esempio, linee guida governative o indisposizione dell'insegnante), il che significa che non è possibile offrire l'evento o se non ci sono numeri sufficienti per l'evento per renderlo praticabile. In tal caso, avrai la possibilità di trasferirti all'evento riprogrammato o ti verrà offerto un rimborso completo.

In caso di circostanze che impediscano all'organizzatore di offrire parte del corso, verrà offerta una classe/data/opzione alternativa. Se ciò non è conveniente, verrà offerto un rimborso parziale per coprire quella singola sessione.

In nessun altro caso è consentito il rimborso del corso.

L'insegnante non si assume alcuna responsabilità per eventuali costi aggiuntivi che si sono verificati per il viaggio, l'alloggio, il vitto o altro non incluso.

L'insegnante non può essere ritenuto responsabile per circostanze impreviste (come maltempo, malattia o problemi di trasporto) che impediscono al partecipante di partecipare alle sessioni del corso programmate.

L'insegnante non è responsabile di:

- **Annullamenti, ritardi o modifiche causati da eventi al di fuori del suo controllo.**
- **Condizioni mediche, psichiatriche o emotive dei partecipanti che possono svilupparsi durante o successivamente all'evento.**
- **Perdita o danneggiamento di beni personali dei partecipanti.**

LEGGERE ATTENTAMENTE

Effettuare il pagamento del saldo entro il 31 di Marzo 2025

Per effettuare il saldo presso il casale Il Roccone

Bonifico Bancario:

- **Intestato a Walden S.S.**

IT78P0326871750052383521030
Causale: ‘Ritiro di Yoga 22/25 Maggio’

Per effettuare il saldo presso la Fattoria il Pigelleto

Bonifico Bancario:

Accetto i Termini e le Condizioni suddette

Nome e Cognome :_____Data:_____